



MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2016

CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DUAL ACORDE



CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL DUAL ACORDE

1. PRESENTACIÓN

Nuestro objetivo general es prestar una asistencia integral, especializada y de calidad, a los usuarios con Patología Dual, que además permita evitar, minimizar u optimizar los recursos que consumen (económicos, profesionales, temporales...). Más concretamente, el trabajo que realizamos consiste en acoger y motivar para realizar una adecuada valoración, efectuar evaluación clínica y psicométrica de patología dual, detectar, evaluar y diagnosticar patología dual, elaborando y poniendo en práctica un protocolo de evaluación específico para el diagnóstico de patología dual, realizar un diagnóstico diferencial patología dual y otras patologías psiquiátricas, prestar asistencia biopsicosocial integral al usuario y su familia, planificar y ejecutar un protocolo de actuación individualizado para cada usuario, realizar un abordaje psicoterapéutico individualizado, estudiar, valorar, consensuar, planificar y seguir el protocolo psicofarmacológico individualizado en coordinación con la intervención psiquiátrica del usuario dual, realizar seguimiento y coordinación con los distintos recursos implicados en la intervención del usuario dual.

De forma combinada trabajamos, además, con la familia del usuario proporcionándole la adecuada psicoeducación.

El perfil de usuario con el que trabajamos, es el que se describe a continuación:

- Mayores de 18 años y menores de 65 años
- Personas con alguna adicción y sospecha de algún trastorno mental concomitante (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, trastorno de personalidad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad)
- Personas que han recorrido distintas redes sanitarias (de salud mental y/o drogodependencias) (llamados usuarios de puerta giratoria) y no han obtenido resultados satisfactorios para la problemática objeto de atención.
- Personas con trastorno mental (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, trastorno de personalidad, trastorno por

déficit de atención e hiperactividad) y adicción (cannabis, cocaína, alcohol, psicofármacos, ludopatía, compra compulsiva y otras)

- Personas con algún trastorno mental (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, trastorno de personalidad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad) y haya uso o abuso de algún tipo de sustancias tóxicas (legales o ilegales)
- Personas con alguna adicción y con posibilidad de desarrollar un trastorno mental (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastorno depresivo, trastorno de ansiedad, trastorno de personalidad, trastorno por déficit de atención e hiperactividad) por antecedentes familiares (vulnerabilidad congénita)
- Excepcionalmente, el equipo técnico del Centro conjuntamente con los profesionales de referencia de la Unidad de Salud Mental y el ICASS, podrán valorar la admisión en el servicio de alguna persona cuyo perfil presente variación al descrito.

Los programas que llevamos a cabo, consisten en estrategias encaminadas a que las personas con Patología Dual (trastornos mentales y adicciones) adquieran y/o recuperen aquellas habilidades que les permitan desenvolverse en su medio social de forma autónoma, con los menores apoyos posibles y con una mejora en su calidad de vida.

1. Evaluación
2. Plan individualizado de tratamiento
3. Ingreso/alta de una persona en el centro
4. Actividades básicas de la vida diaria
5. Habilidades personales y sociales
6. Vida comunitaria social y cívica
7. Intervención psicológica
8. Psicoeducación
9. Desarrollo personal y ajuste emocional
10. Estimulación cognitiva
11. Mantenimiento de la actividad física

12. Atención a la familia
13. Programa de relajación y autocontrol emocional
14. Prevención de recaídas
15. Ocupaciones terapéuticas: Chess
16. Ocupaciones terapéuticas: Arteterapia
17. Ocupaciones terapéuticas: Fototerapia

2. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y CLÍNICO-PSIQUIÁTRICO DE LOS USUARIOS

2.1. Datos socio demográficos

En este apartado de la memoria se recoge los datos sobre el perfil socio demográfico y clínico-psiquiátrico de las **personas que han recibido tratamiento mediante plaza privada o concertada en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Dual Acorde** a lo largo del año al que hace referencia la memoria (no sobre el total de personas atendidas).

Sexo de los usuarios/as

Hombres	30	88,2 %
Mujeres	4	11,8 %
Total	34	100 %

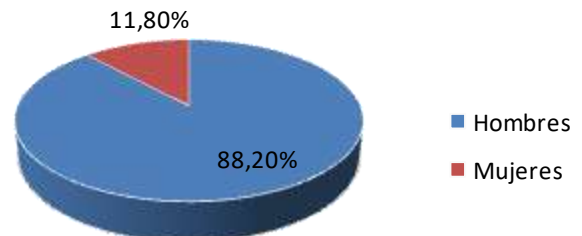
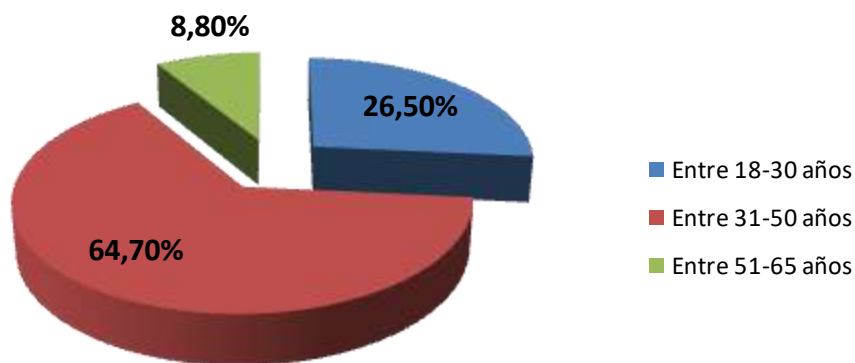


Tabla y gráfico 1. Sexo de las personas que con plaza privada o concertada durante el 2016.

Edades de los usuarios atendidos

Entre 18-30 años	9	26,5 %
Entre 31-50 años	22	64,7 %
Entre 51-65 años	3	8,8 %

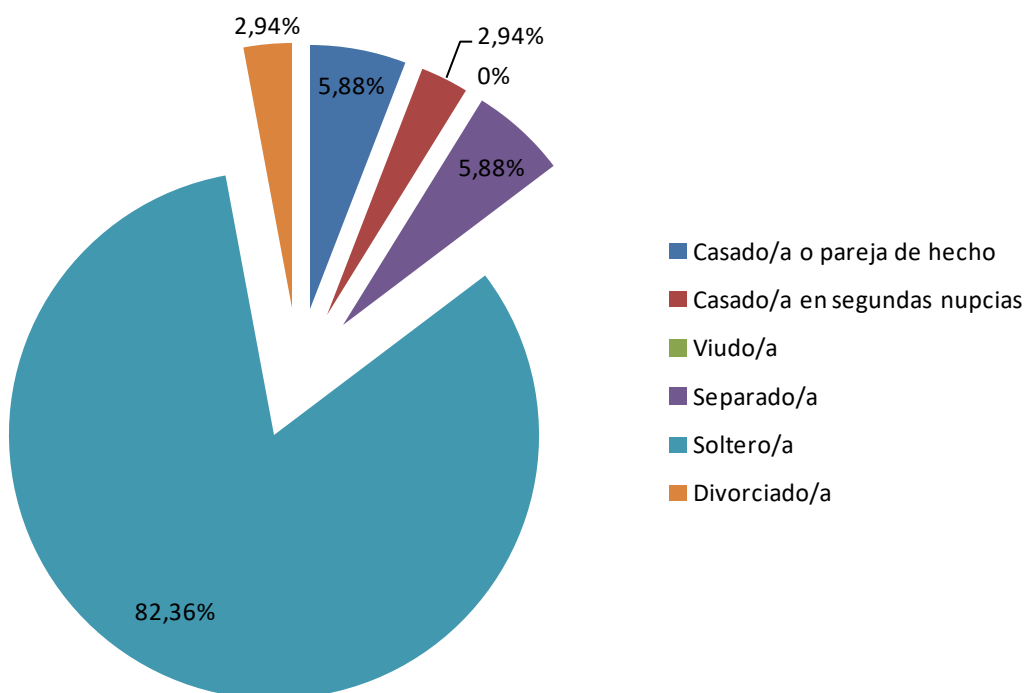
Tabla 2. Rangos de edad de los usuarios atendidos durante el año 2016



Estado civil de los usuarios

Casado/a o pareja de hecho	2	5,88 %
Casado/a en segundas nupcias	1	2,94 %
Viudo/a	0	0 %
Separado/a	2	5,88 %
Soltero/a	28	82,36 %
Divorciado/a	1	2,94 %

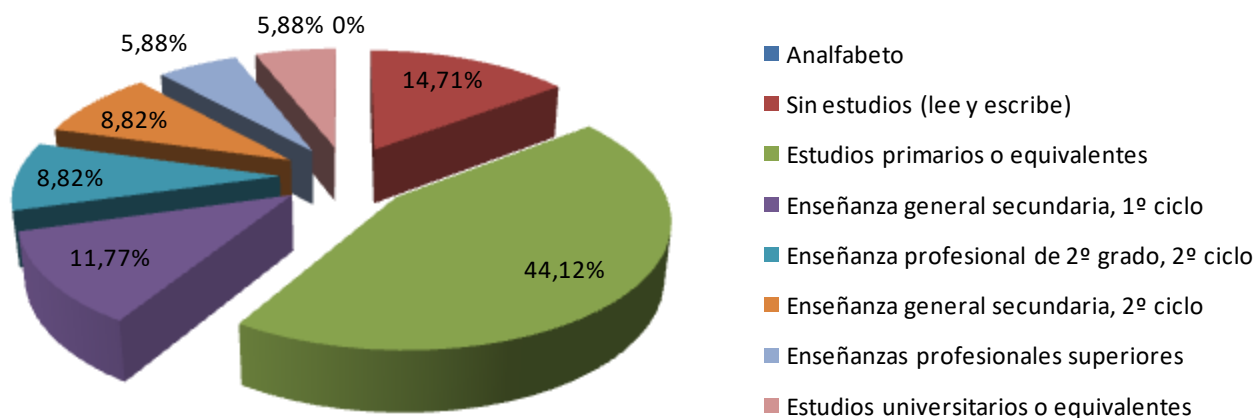
Tabla 3. Nº y % de usuarios según su estado civil



Nivel de estudios de los usuarios atendidos

Analfabeto	0	0 %
Sin estudios (lee y escribe)	5	14,71 %
Estudios primarios o equivalentes	15	44,12 %
Enseñanza general secundaria, 1º ciclo	4	11,77 %
Enseñanza profesional de 2º grado, 2º ciclo	3	8,82 %
Enseñanza general secundaria, 2º ciclo	3	8,82 %
Enseñanzas profesionales superiores	2	5,88 %
Estudios universitarios o equivalentes	2	5,88 %

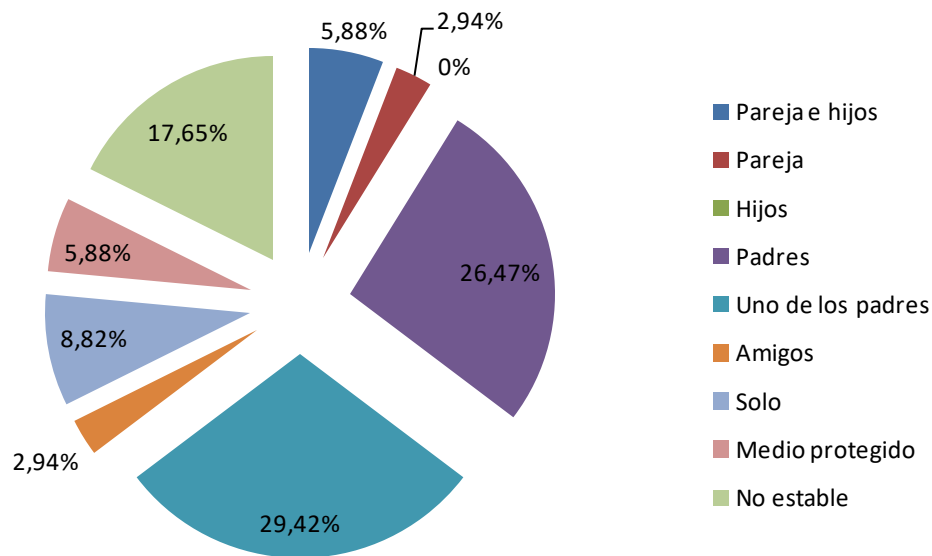
Tabla 4. Nº y % de usuarios según su nivel de estudios



Tipo de convivencia de los usuarios atendidos

Pareja e hijos	2	5,88 %
Pareja	1	2,94 %
Hijos	0	0 %
Padres	9	26,47 %
Uno de los padres	10	29,42 %
Amigos	1	2,94 %
Solo	3	8,82 %
Medio protegido	2	5,88 %
No estable	6	17,65 %

Tabla 5. Nº y % de usuarios según el tipo de convivencia



Usuarios con hijos

Si	7	20,5 %
No	27	79,5 %

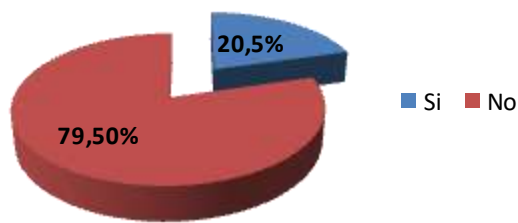
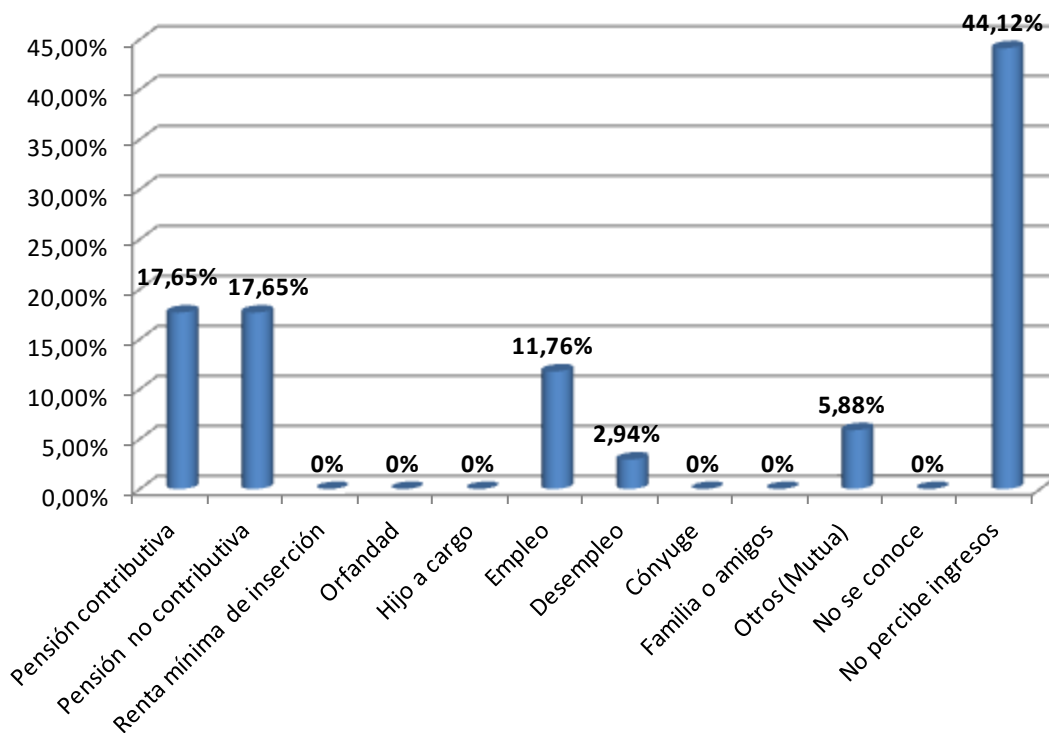


Tabla y gráfico 6. N° y % de usuarios del CRPD Acorde, que tienen hijos

Fuente de ingresos de los usuarios

Pensión contributiva	6	17,65 %
Pensión no contributiva	6	17,65 %
Renta mínima de inserción	0	0 %
Orfandad	0	0 %
Hijo a cargo	0	0 %
Empleo	4	11,76 %
Desempleo	1	2,94%
Cónyuge	0	0 %
Familia o amigos	0	0 %
Otros (Mutua)	2	5,88 %
No se conoce	0	0 %
No percibe ingresos	15	44,12 %

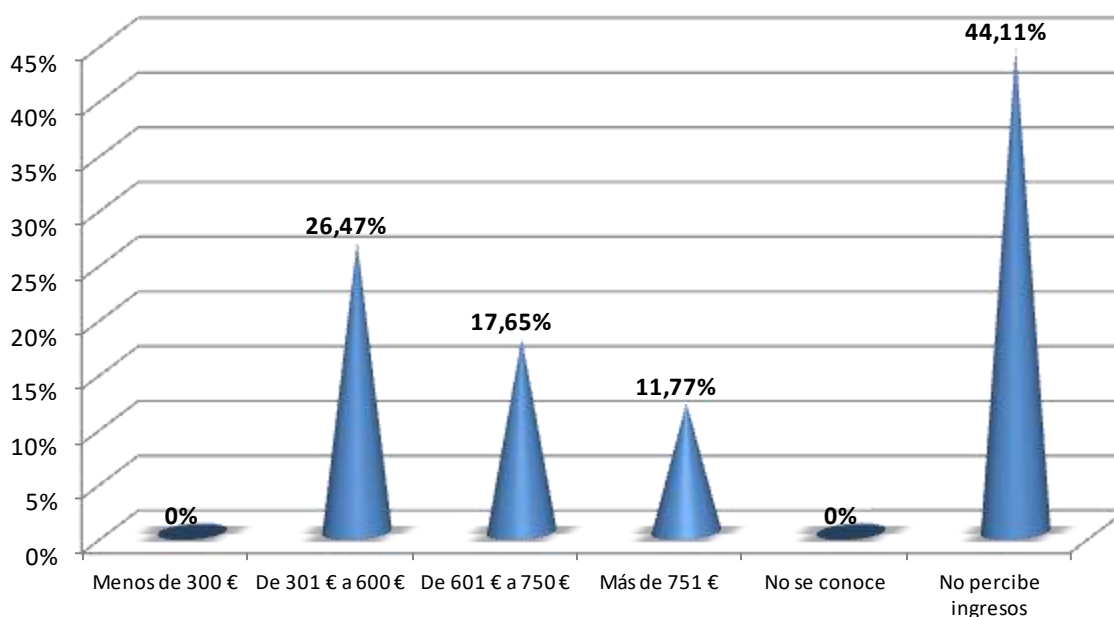
Tabla 7. Fuente de ingresos



Nivel de ingresos de los usuarios:

Nivel de ingresos de los usuarios:		
Menos de 300 €	0	0 %
De 301 € a 600 €	9	26,47 %
De 601 € a 750 €	6	17,65 %
Más de 751 €	4	11,77 %
No se conoce	0	0 %
No percibe ingresos	15	44,11 %

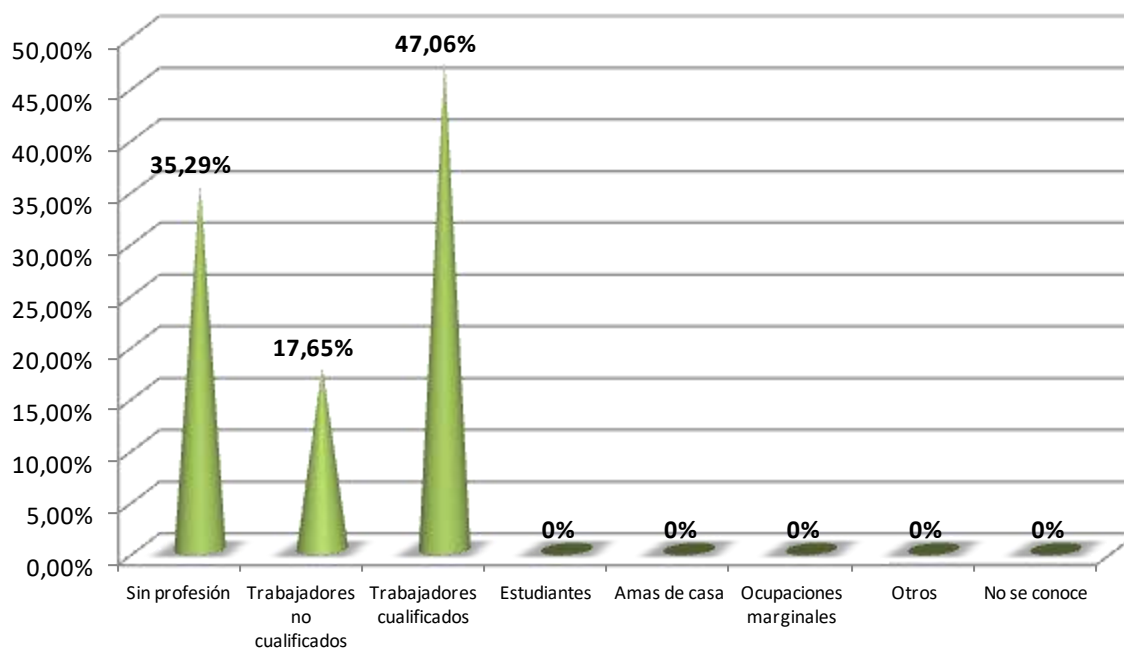
Tabla 8. Nivel de ingresos de los en el 2016, que tienen hijos



Profesión de los usuarios atendidos en 2016

Usuarios atendidos por profesión:		
Sin profesión	12	35,29 %
Trabajadores no cualificados	6	17,65 %
Trabajadores cualificados	16	47,06 %
Estudiantes	0	0 %
Amas de casa	0	0 %
Ocupaciones marginales	0	0 %
Otros	0	0 %
No se conoce	0	0 %

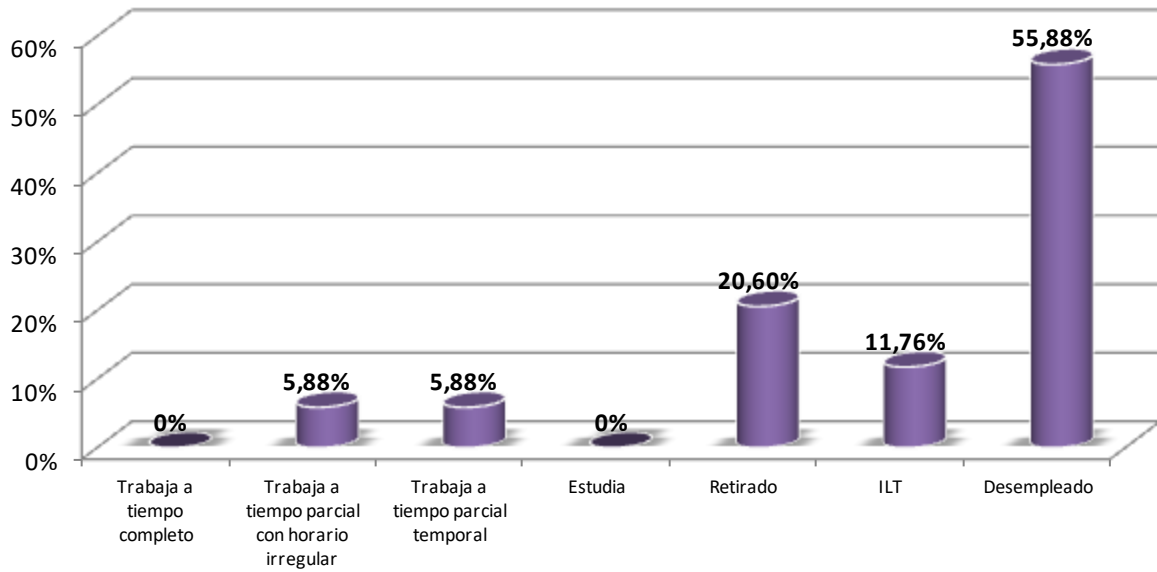
Tabla 9. Profesión de los usuarios



Usuarios según su situación laboral

Trabaja a tiempo completo	0	0 %
Trabaja a tiempo parcial con horario irregular	2	5,88 %
Trabaja a tiempo parcial temporal	2	5,88 %
Estudia	0	0 %
Retirado	7	20,60 %
ILT	4	11,76 %
Desempleado	19	55,88 %

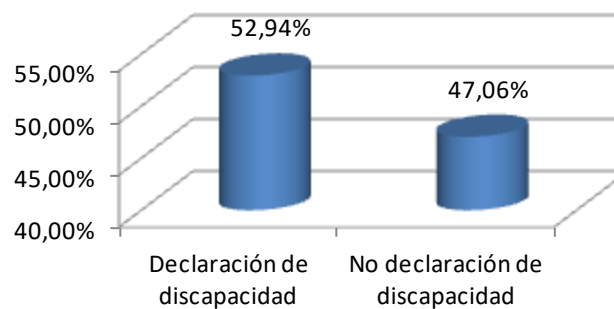
Tabla 10. Situación laboral de los usuarios



Declaración de discapacidad

Si	18	52,94 %
No	16	47,06 %

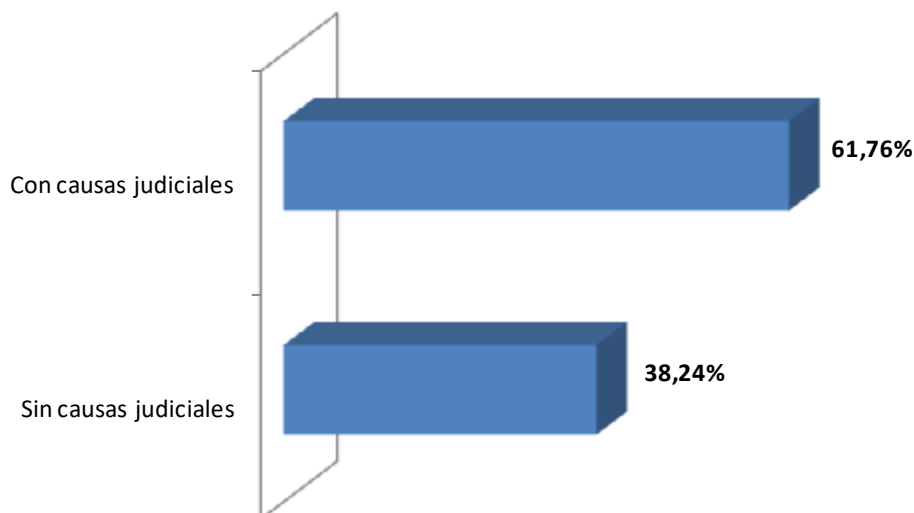
Tabla 11. Nº y % de usuarios con o sin declaración de discapacidad



Usuarios según su situación jurídica

Sin causas judiciales	13	38,24 %
Con causas judiciales	21	61,76 %

Tabla 12. Nº y % de usuarios en función de su situación jurídica



Del total de usuarios atendidos, que se han incorporado al CRPD Acorde en la modalidad de plaza privada y/o plaza concertada, la mayoría pertenecían al sexo masculino (88,2%), con edades comprendidas entre los 31 y los 51 años (64,7%) y mayoritariamente solteros (82,36%).

La mayor parte de los usuarios cuentan con la enseñanza primaria como nivel de estudios máximos, seguidos en porcentaje por los que no tienen estudios, pero saben leer y escribir. La mayoría forma parte de familias monoparentales y además el 20,5 % tienen hijos.

El 44,12 % de nuestros usuarios no percibe ningún tipo de ingreso. El 17,65 % de los usuarios percibe una pensión no contributiva y el mismo porcentaje una contributiva. Tan solo un 11,76 % de los usuarios han percibido ingresos directos por la realización de un trabajo. El 5,88% percibe ingresos por baja médica.

El 52,94 % tiene reconocida una discapacidad, frente al 47,06 % que no la tiene.

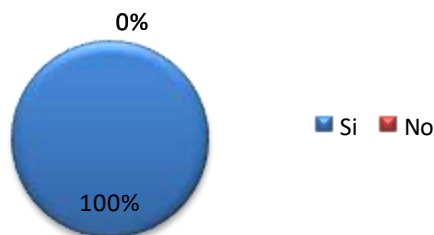
En cuanto a su situación jurídica, el 38,24 % de los usuarios, no tiene ningún tipo de causa legal pendiente, frente a un 61,76 % que sí la tiene.

2.2. Datos globales de atención

Diagnóstico principal en el CRPD Acorde

Diagnóstico de Patología Dual:		
Si	34	100 %
No	0	0 %

Tabla 13. Diagnóstico principal de los usuarios del CRPD Acorde

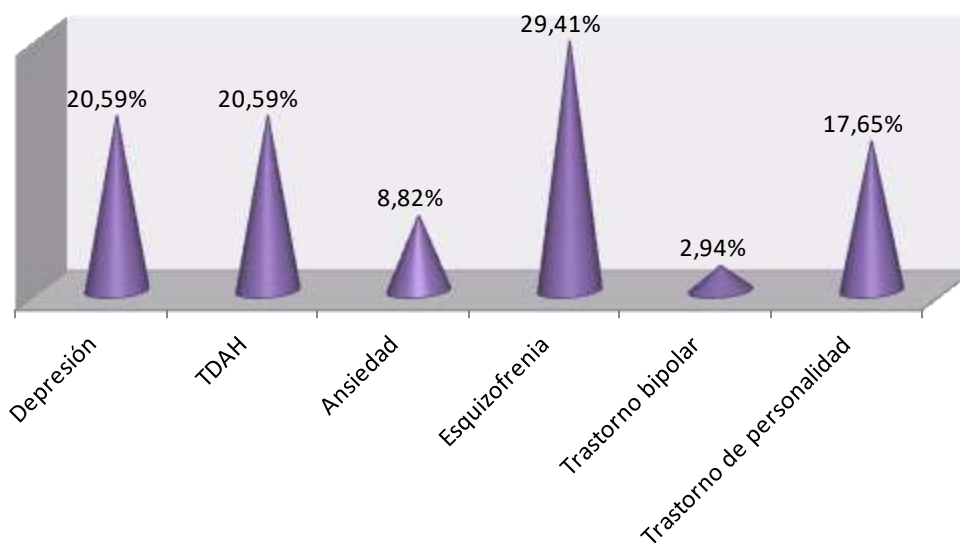


Trastornos mentales (1)

Trastorno mental (dentro de su Patología Dual):		
Depresión	7	20,59 %
TDAH	7	20,59 %
Trastornos de Ansiedad	3	8,82 %
Esquizofrenia	10	29,41 %
Trastorno bipolar	1	2,94 %
Trastorno de personalidad	6	17,65 %

Tabla 14. Trastornos mentales asociados a una adicción, por prevalencia

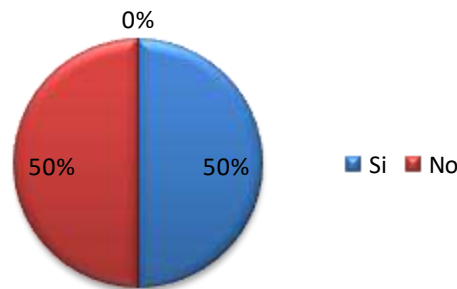
Trastornos mentales más prevalentes



Trastornos mentales (2)

Cumplen criterios para un segundo trastorno mental asociado, distinto de una adicción:		
Si	13	50 %
No	13	50 %

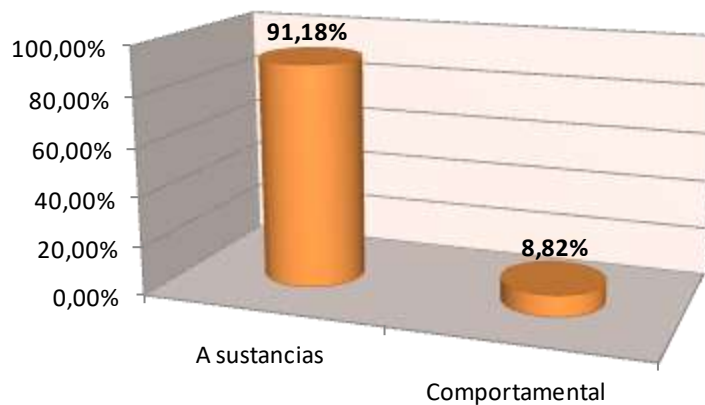
Tabla 15. Usuarios que cumplen criterios diagnósticos para un segundo trastorno mental, no de tipo adictivo.



Trastornos mentales de tipo adictivo (3)

Tipo de adicción:		
A sustancias	31	91,18 %
Comportamental	3	8,82 %

Tabla 16. Trastornos mentales de tipo adictivo, por prevalencia



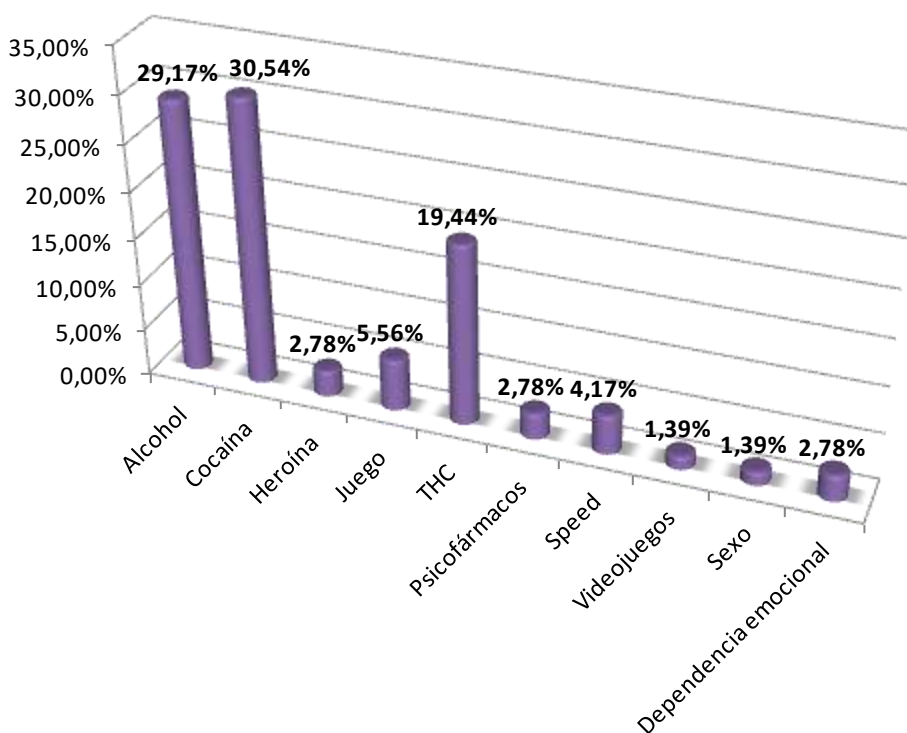
Prevalencia de las distintas adicciones

Alcohol	29,17 %
Cocaína	30,54 %
Heroína	2,78 %
Juego	5,56 %

THC	19,44 %
Psicofármacos	2,78 %
Speed	4,17 %
Videojuegos	1,39 %
Sexo	1,39 %
Dependencia emocional	2,78 %

Tabla 17. Prevalencia de los distintos tipos de adicciones

Prevalencia de las distintas adicciones



En cuanto a su diagnóstico, el 100 % de los usuarios con los que hemos trabajado en el CRPD Acorde, han sido personas con Patología Dual, presentando la mayoría un diagnóstico de Esquizofrenia y de consumo de alcohol y/o cocaína.

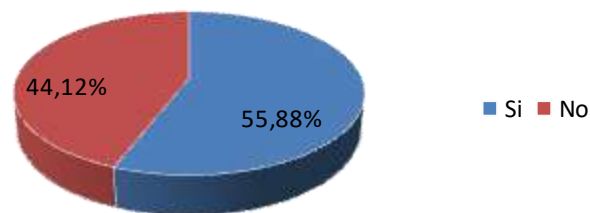
La mitad de los usuarios presentaba además otro trastorno mental, además de los anteriores. Además del consumo de cocaína y alcohol, hemos realizado tratamiento con personas con adicción a la heroína, el THC y psicofármacos, además de adicciones comportamentales como al juego, sexo, video juegos y dependencia emocional.

2.3 Ingresos psiquiátricos

Usuarios con ingresos psiquiátricos previos

Si	19	55,88 %
No	15	44,12 %

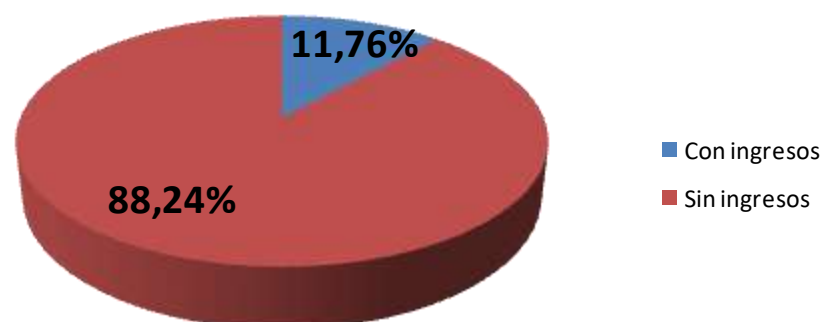
Tabla 18. Usuarios con ingresos psiquiátricos previos.



Usuarios con ingresos psiquiátricos durante su estancia en CRPD Acorde

Nº de usuarios con ingresos	4	11,76 %
Nº de usuarios sin ingresos	30	88,24 %

Tabla 19. Usuarios con ingresos psiquiátricos durante estancia en CRPD



Más de la mitad de nuestros usuarios han tenido ingresos previos por crisis agudas, antes de comenzar tratamiento en nuestro Centro.

De los usuarios tratados por nosotros, tan solo un 11,76 % ha tenido ingreso por crisis aguda mientras realizaba tratamiento. Dichos ingresos han sido de corta o media estancia, debido a que los propios usuarios han sido quienes han decidido realizarlos al notar los primeros síntomas.

2.4 Evolución media por fases

Media de evolución por las distintas fases

Media de días desde toma de contacto con quien deriva, hasta información en CRPD Acorde	2 días
Media de días desde información en CRPD Acorde, hasta acogida	2 días
Media de días desde acogida en CRPD Acorde, hasta inicio de evaluación	2 días
Media de días desde inicio de evaluación, hasta inicio de intervención	20 días
Tiempo de evolución desde el primer contacto hasta la incorporación al centro	26 días

Tabla 20. Medias de tiempos entre las distintas fases por las que pasa un usuario

3. DATOS DE OCUPACIÓN

Personas que han sido atendidas telefónicamente o mediante consulta a través de la web: fundacionacorde.com, por temas relacionados en general con el CRPD Acorde a lo largo del año 2016	1.342
---	-------

Tabla 21. Atención total

Personas que han sido atendidas de forma presencial a lo largo del año 2016 en el CRPD Acorde		
Petición de información sobre PD para sí misma, familiar o allegado	86	57,7 %
Valoraciones iniciales llevadas a cabo	63	42,3 %
Total	149	100 %

Tabla 22. Atención presencial

Nº de usuarios atendidos con plaza privada o concertada en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Dual Acorde desde 01/01/2016 hasta 31/12/2016	34
--	----

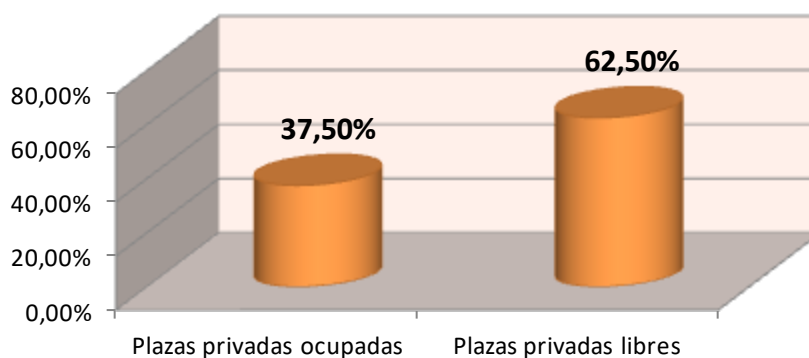
Tabla 23. Ocupación en el Centro durante 2016

Plazas privadas*		
Nº de usuarios privados desde 01/01/2016 hasta 31/12/2016	6	37,50 %

Tabla 24. Usuarios con plaza privada

*De las 51 plazas, 16 son de carácter privado. El cálculo está hecho sobre el total de las plazas privadas.

Plazas privadas

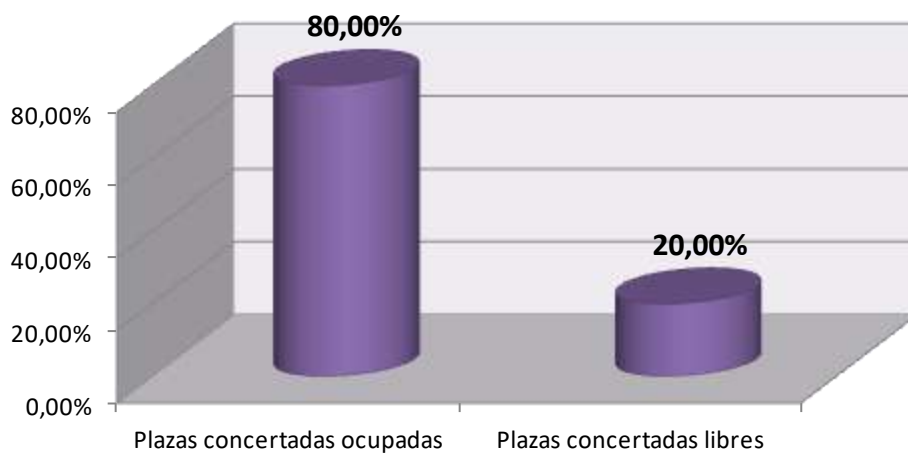


Plazas concertadas*		
Nº de usuarios concertados desde 01/01/2016 hasta 31/12/2016	28	80 %

Tabla 25. Usuarios con plaza concertada

*De las 51 plazas, 35 son concertadas. El cálculo está hecho sobre el total de dichas plazas.

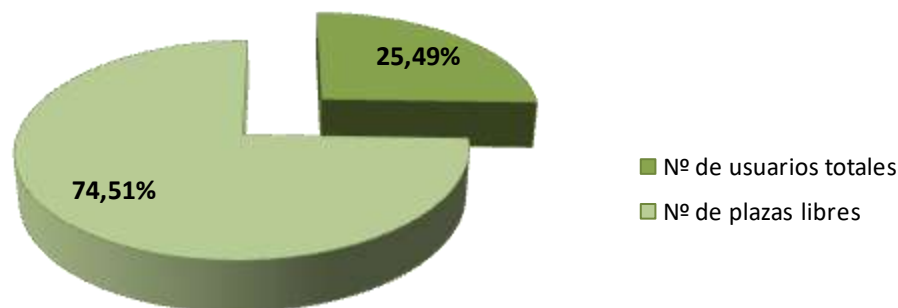
Plazas concertadas



Ocupación a 31/12/2016

Datos de ocupación a 31/12/2016		
Nº de usuarios totales	13	25,49 %
Nº de plazas libres	38	74,51 %
Nº de plazas totales	51	100 %

Tabla 26. Ocupación al finalizar el 2016



Tipo de plazas ocupadas a 31/12/2016

Ocupación a 31/12/2016		% Ocupadas	% sobre el 100 %
Plazas concertadas ocupadas	13	25,49 %	25,49 %
Plazas privadas ocupadas	0	0 %	0 %
Total de plazas ocupadas	13	25,49 %	

Tabla 27. Porcentajes de plazas concertadas y privadas ocupadas

Las plazas ocupadas a 31 de diciembre de 2016 son 13. Esto nos sitúa en un nivel de ocupación del 25,49 %.

Causas de finalización de tratamiento

Nº de usuarios que han finalizado su atención*		
Altas (pasan a F. Seguimiento) (1)	6	28,57 %
Bajas (2)	6	28,57 %
Abandonos (3)	9	42,86 %

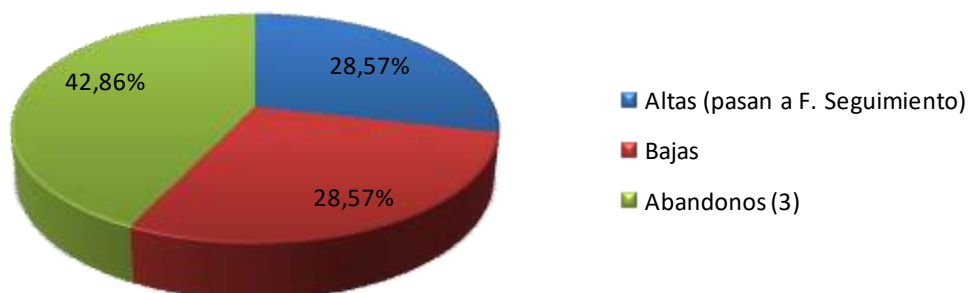
Tabla 28. Finalización de tratamiento

*% sobre el total de usuarios atendidos.

- (1) **Altas:** Finalización de la intervención por cumplimiento de los objetivos planteados en el plan individualizado de rehabilitación.

(2) Bajas: Finalización de la intervención por otros motivos diferentes al cumplimiento de objetivos y la baja voluntaria.

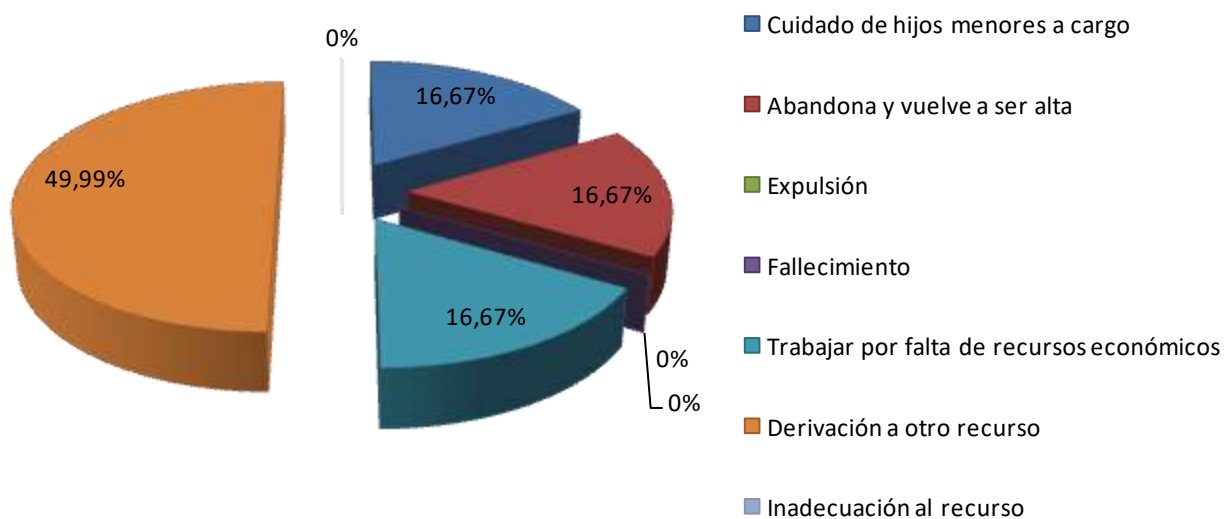
(3) Abandono. Finalización de la intervención por decisión del usuario.



Causas de baja en el tratamiento

Nº de usuarios de baja por*		
Cuidado de hijos menores a cargo	1	16,67 %
Abandona y vuelve a ser alta	1	16,67 %
Expulsión	0	0 %
Fallecimiento	0	0 %
Trabajar por falta de recursos económicos	1	16,67 %
Derivación a otro recurso	3	49,99 %
Inadecuación al recurso	0	0 %
Total	6	100 %

Tabla 29. Causas de baja



Usuarios por fases de tratamiento

Usuarios por fases:		
Valoración	63	100%
Pasan a fase de acogida	34	53,97 %
Pasan a fase de evaluación	34	100 %
Pasan a fase de intervención	34	100 %
Pasan a fase seguimiento	6	17,64 %

Tabla 30. Usuarios en distintas fases

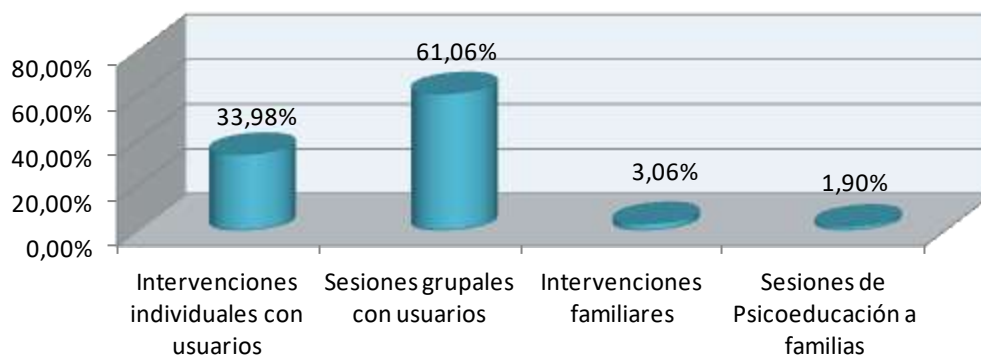
De las 63 personas que han acudido a solicitar información al Centro y se les ha realizado una valoración inicial, el 53,97 % han pasado a la fase de acogida. El 100 % de los usuarios que han estado en la fase de acogida, han pasado a la de evaluación. El 100 % de los usuarios en fase de evaluación han pasado a la fase de intervención y de ellos, el 17,64 % se encuentran en la fase de seguimiento.

Tipos de intervenciones realizadas en 2016

Intervenciones durante el tratamiento de usuarios		
Intervenciones individuales con usuarios	645	33,98 %
Sesiones grupales con usuarios	1159	61,06 %
Intervenciones familiares	58	3,06 %
Sesiones de Psicoeducación a familias	36	1,90 %
Total de intervenciones durante el 2015	1898	100 %

Tabla 31. Intervenciones por tipos

Intervenciones realizadas en 2016



Atención a familias:	
Familias atendidas	23
Personas que acuden a Escuela de familias	35

Tabla 32. Atención a familias